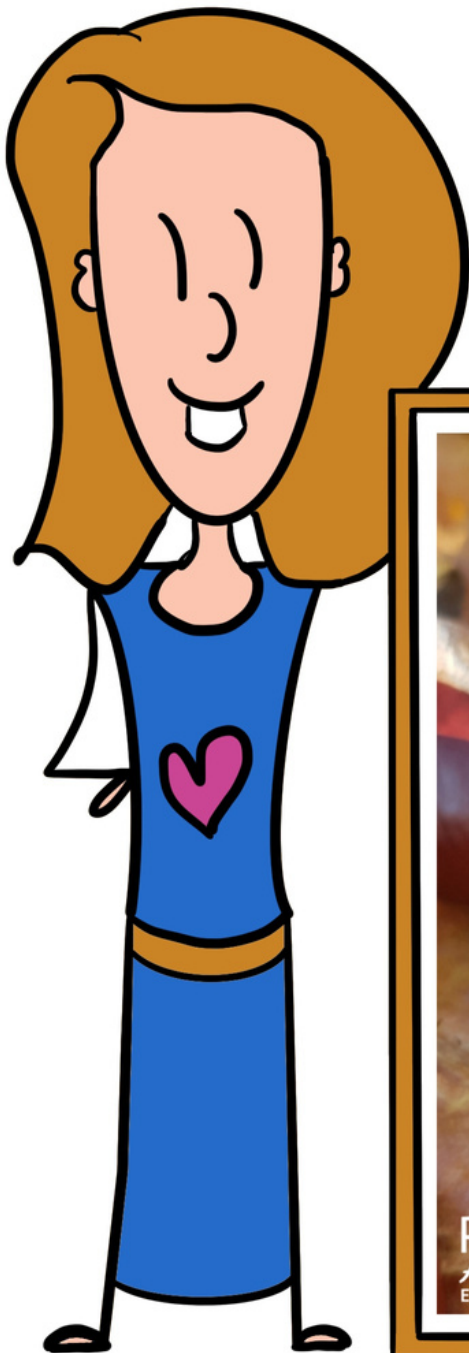


Empower JOU

Brochure

~ Loopbaancoaching ~

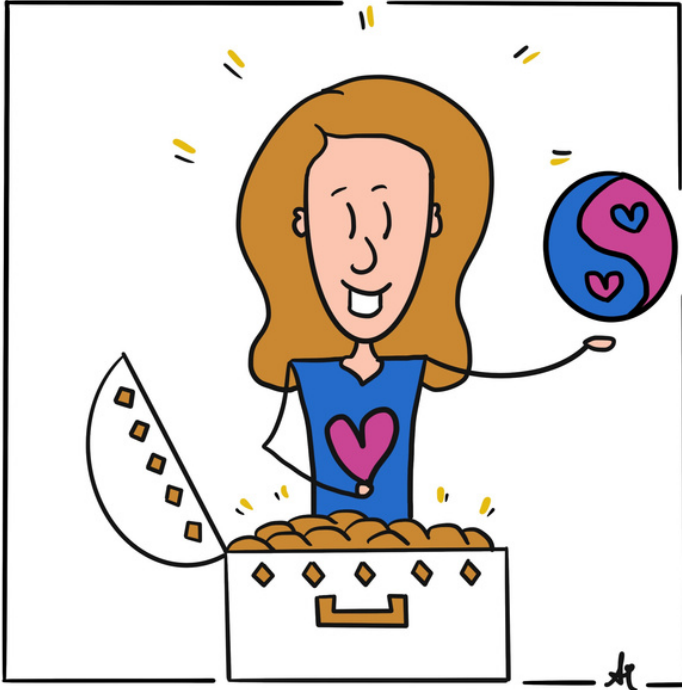
‘Maak jouw Gouden
Toekomstplan’



Anne Abrams - Merkus

Loopbaancoaching

‘Maak jouw Gouden Toekomstplan’

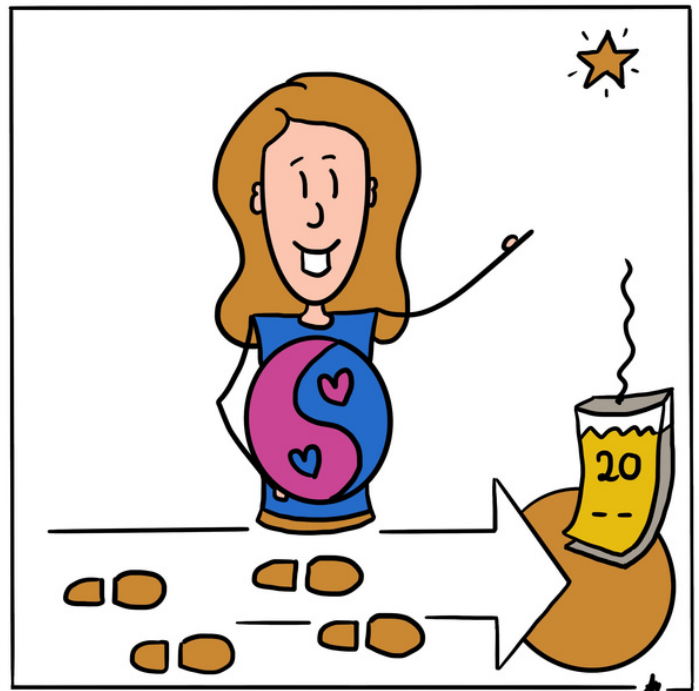


Tijdens dit traject:

- ~ Ontdek jij al jouw natuurlijke talenten (Jouw Goud)
- ~ Leer je je talenten zien als jouw mannelijke en vrouwelijke energie en kracht
- ~ Maak je vanuit je Hart jouw eigen unieke ‘Gouden Toekomstplan’ waarin je jouw talenten als uitgangspunt neemt
- ~ Leer je je mannelijke en je vrouwelijke energie te laten samenwerken vanuit jouw eigen unieke strategie

Na dit traject:

- ~ Heb jij glashelder wat jouw talenten zijn
- ~ Weet jij hoe jij je talenten kunt inzetten om een betekenisvolle carrière te creëren waar je volop energie van krijgt
- ~ Ervaar je de kracht van de samenwerking tussen jouw mannelijke en vrouwelijke energie
- ~ Heb je een stappenplan gecreëerd met belangrijke mijlpalen
- ~ Weet jij hoe jouw ideale toekomst eruit ziet en hoe jij vervolgens keuzes maakt om daar te komen (vanuit je eigen strategie en talenten)



Empower JOU

Voor wie?

Dit coachingstraject is uitermate geschikt voor mensen die:

- zoekende zijn naar de juiste vervolgstap in hun carrière
 - ervaren dat ze (nog) niet het allerbeste uit zichzelf inzetten in hun carrière
 - behoefte hebben aan een 'prachtige stip op de horizon' en aan een concreet plan 'hoe daar te komen'
 - Graag positief en empowerend benaderd worden
 - Nieuwsgierig zijn naar hun eigen unieke talenten
 - Op zoek zijn naar meer betekenisvol werken en leven
 - Open staan voor het ontdekken en laten samenwerken van hun vrouwelijke en mannelijke energie (Hart en Hoofd)
 - niet langer willen doen 'wat hoort', maar willen gaan doen waar ze echt happy van worden EN volop mee van betekenis zijn
-

Inhoudsopgave

Module 1



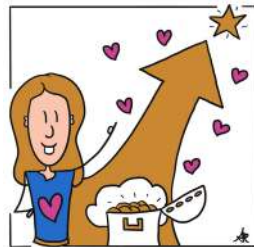
Ontdek jouw GOUD
(M/V)

Module 2



Balans in mannelijke
en vrouwelijke energie

Module 3



Jouw Gouden
Toekomstplan

Module 4



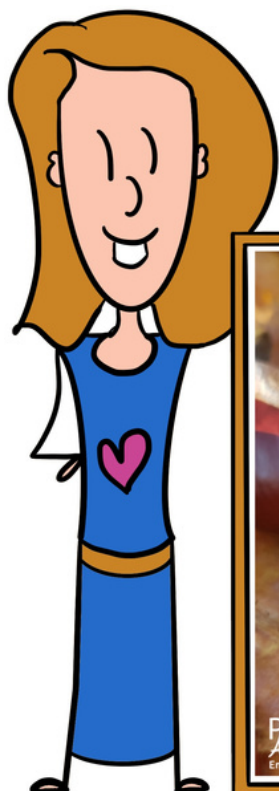
Stappenplan en Mijlpalen

Module 5



Jouw unieke strategie (M/V)
~ wat werkt voor JOU ~

Empower JOU



Module 1

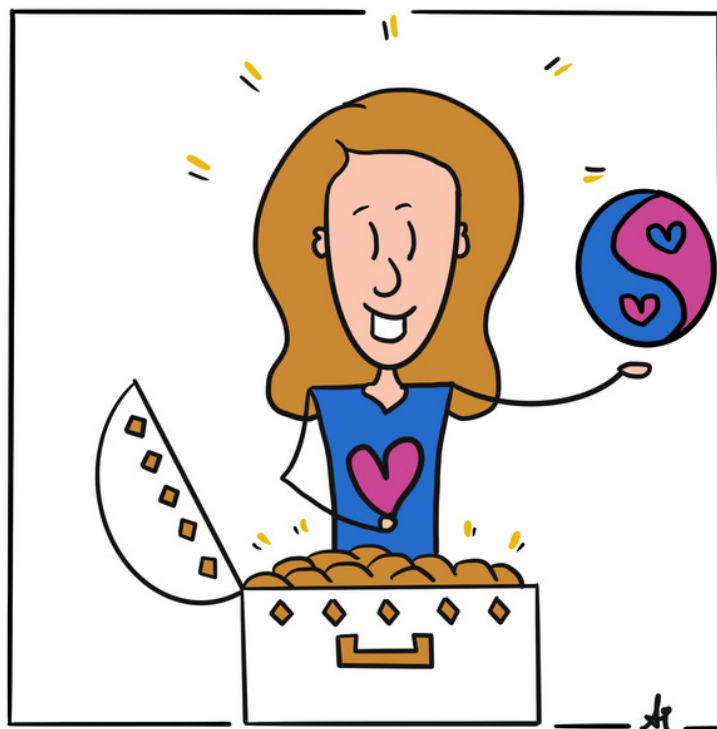


Ontdek:

- Dat jij minstens 12 natuurlijke talenten hebt: Dat jij van nature in een heleboel dingen én goed bent, én er plezier aan beleeft én er mee van betekenis kunt zijn voor anderen = jouw GOUD

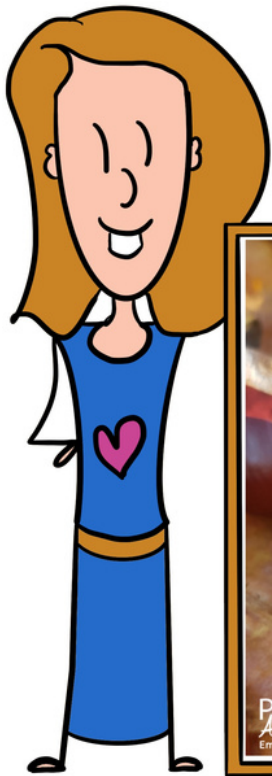
Leer :

- Jouw natuurlijke talenten (GOUD) opsporen volgens de 'Kracht, Plezier & Betekenis' - methode uit de Positieve Psychologie
- Talenten zien in 'werkwoordvorm', zodat je ook direct weet hoe je je talenten dagelijks in kunt zetten.



"Find joy in discovering what makes your soul happy"

Empower JOU



Module 2

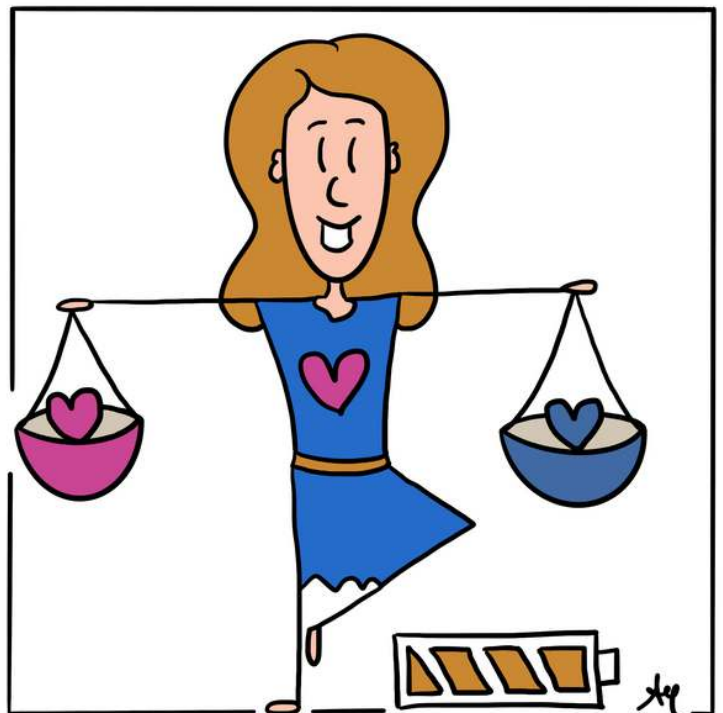


Ontdek:

- Dat jij zowel mannelijke als vrouwelijke energie in jou hebt
- Hoe jij deze energie met elkaar in balans kunt brengen
- wat jouw kernwaarden zijn

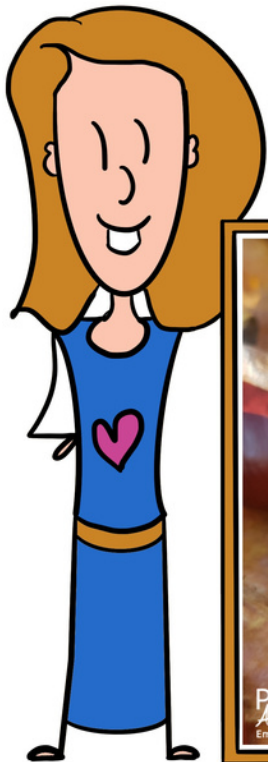
Leer :

- Het verschil in mannelijke en vrouwelijke energie
- Hoe je jouw talenten kunt zien als 'mannelijke en vrouwelijke' kracht
- Hoe jouw kernwaarden jouw balans ondersteunen



”Balance is the key to success“

Empower JOU



Module 3

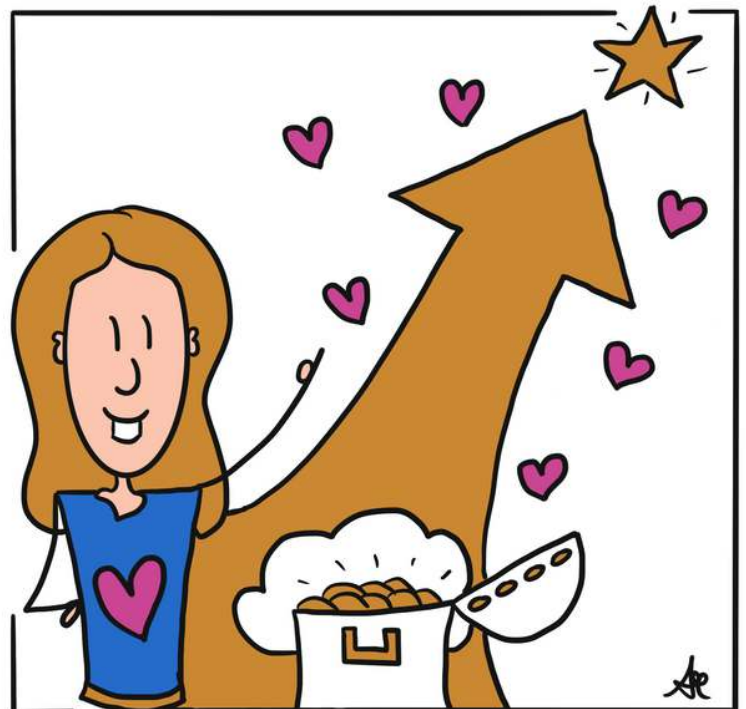


Ontdek:

- Hoe jij - vanuit jouw GOUD - op je allerbest bent
- Hoe jouw 'allerbeste toekomst' er uit ziet als jij je GOUD in zet
- Wat jij mag doen om daar naar toe te werken

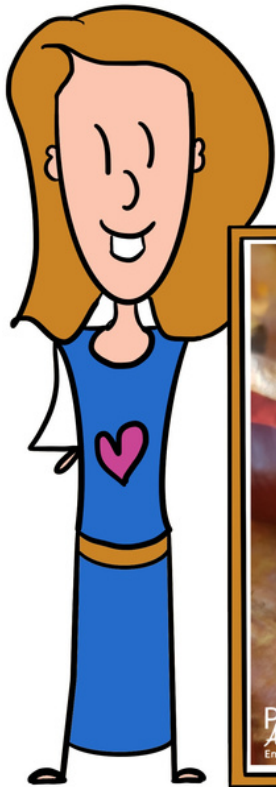
Leer :

- Hoe jij je ~ vanuit je Hart ~ kunt focussen op jouw allerbeste toekomst
- Het verschil voelen tussen 'Hoofd en Hart'
- Hoe je eerst je Hart en dan je Hoofd inzet voor een optimale uitkomst



"Follow your Heart and take your brain with you"

Empower JOU



Module 4

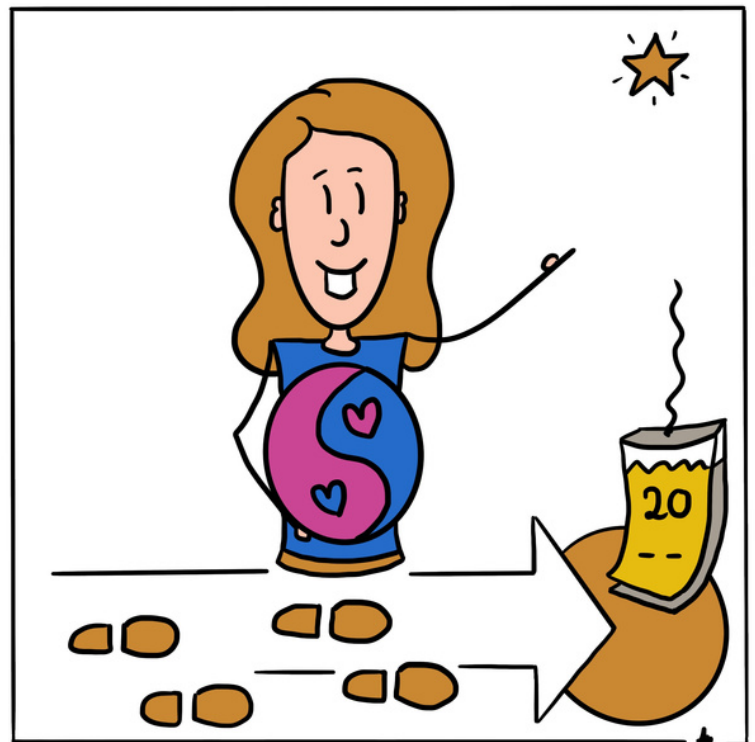


Ontdek:

- De kracht van mijlpalen en het steeds opnieuw laten ontstaan van de 'next best step'
- Hoe jij vanuit jouw GOUD jouw focus bepaalt

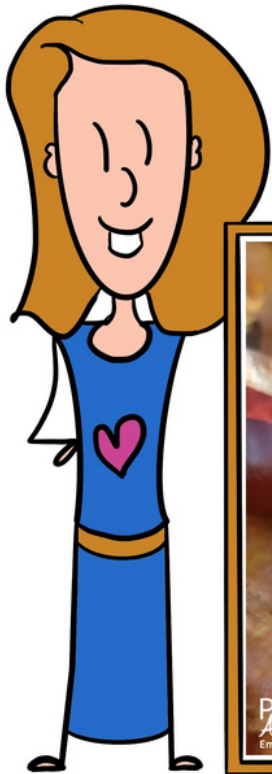
Leer :

- Hoe jij je eerste concrete stappen zet richting jouw allerbeste toekomst
- Hoe jij dagelijks de focus op jouw plan kunt houden
- Hoe jij je 'next best step' herkent



"A little progress each day, ends up in big results"

Empower JOU



Module 5

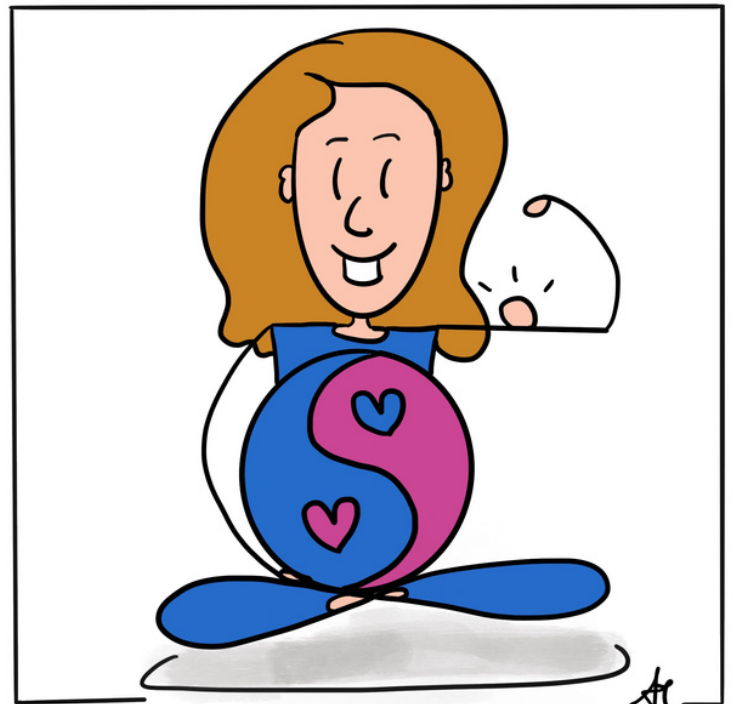


Ontdek:

- Dat je met jouw mannelijke en vrouwelijke talenten jouw eigen unieke strategie kunt creëren waarmee je elke vraag en uitdaging aankunt
- Wat werkt voor JOU (nb: niet 'wat hoort', maar 'wat werkt')

Leer :

- Wat het allerbeste werkt voor JOU
- Hoe jij dagelijks en met plezier aan jouw stappenplan en allerbeste toekomst kunt werken
- Bijsturen, evalueren en reflecteren vanuit jouw eigen GOUD



"The best project you will ever work on... is YOU!"

Empower JOU

10 weken lang:

- 5 modules met opdrachten

5 live coaching momenten - 4x 1,5 uur en 1x 3 uur voor het tekenen van het Toekomstplan

Online leeromgeving met uitleg in tekst en video's

Werkboek met alle oefeningen en opdrachten

Tijdsinvestering:

- ~ 1 a 2 uur per week aan 'huiswerk' naast de coaching momenten

Financiële investering:

- ~ 2400 euro ex BTW

Inclusief het Empower JOU online programma voor persoonlijke ontwikkeling: 'Ruim je hoofd op en maak ruimte voor je Hart' (twv. 347 euro)

nb: Locatie en reiskosten in overleg